

Plano de Ensino

01. Dados de Identificação da Disciplina:

Semestre:	2022.2	Curso:
Turma:	A	Unidade Acadêmica:
Componente:	No Centro Sentimos Leveza: Autoconhecimento Baseado Em Princípios Sistêmicos	Código Componente:
Carga Horária:	48	Unidade Solicitante:
Carga Horária, Teórica/Prática:	16/32	Carga Horária, EAD/PCC:

02. Ementa:

Leis sistêmicas (pertencimento, ordem e equilíbrio) vivenciadas para o autoconhecimento, para a identificação e mudança de uma postura que adocece para uma postura que cura diante a família de origem, a família atual e os relacionamentos amigáveis e profissionais.

03. Programa:

04. Cronograma:

05. Objetivos Gerais:

05. Objetivos Específicos:

07. Metodologia:

08. Avaliações:

09. Bibliografia:

- [1]: 1. Harris, Thomas Anthony. Eu estou Ok-Você está Ok: as relações do bem estar pessoal: um guia prático para sua auto-análise. Artenova. Rj, 1973.
[2]: 2. Rattner, Henrique. Planejamento e bem estar social. Perspectiva. SP, 1979.

10. Bibliografia Complementar:

- [1]: 1. Hellinger, Bert. Conflito e paz. Cultrix, 2007.
[2]: 2. Hellinger, Bert. No centro sentimos leveza. Cultrix, 2004.
[3]: 3. Benevides-Pereira. Burnout: quando o trabalho ameaça o bem-estar do trabalhador. Casa do Psicólogo. SP, 2008.
[4]: 4. Coleção Praticando o Bem estar. Vozes Editora, 2017.
[5]: 5. Cooper, Kenneth H. O programa aeróbico para o bem estar total: exercícios, dietas, equilíbrio emocional. Nordica. Rj, 1982.
[6]: 6. Moscovici, Felá. Desenvolvimento Interpessoal: treinamento em grupo. 7 ed. Rio de Janeiro: José Olympio, 1997.
[7]: 7. Valente, Jane. Família acolhedora: as relações de cuidados e de proteção no serviço de acolhimento. SP, 2014.

11. Livros Texto:

12. Horários:

Lessons_{LaTeX}

13. Horário de Atendimento do(a)s Professor(a):

14. Professor(a):

Keila Correia De Alcantara. Email: , FF
Pierre Alexandre Dos Santos. Email: , FF

Prof(a). Keila Correia De Alcantara

Prof(a). Pierre Alexandre Dos Santos